

# PROGRAMMA SVOLTO

## CLASSI DALLA 1^ ALLA 4^

<b>CLASSE</b>	2BSA
<b>INDIRIZZO</b>	SERVIZI PER L'AGRICOLTURA
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020/2021
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
<b>DOCENTE</b>	VOLZONE IVANA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 2BSS

**Libro di testo adottato:** "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

**Altri materiali utilizzati:** *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali*

<b>COMPETENZE SVILUPPATE</b>	<b>MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>COMPETENZA MOVIMENTO</b>	<b>CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.</b>	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE. SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. STUDIO DELL' APPARATO SCHELETRICO E DEI DISMORFISMI E PARAMORFISMI.
<b>COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO</b>	<b>PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA</b>	MEMORY UMANO
<b>COMPETENZA GIOCO-SPORT</b>	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT</b>	GIOCHI SPORTIVI: LA STORIA, IL REGOLAMENTO, I FONDAMENTALI INDIVIDUALI E I CAMPIONI DI SPORT SCELTI ED APPROFONDITI NEI LAVORI DI GRUPPO (PALLAVOLO-BEACH VOLLEY/BASKET); IL GIOCO DEGLI SCACCHI E TORNEO DI CLASSE. FAIR PLAY
<b>COMPETENZA SALUTE E BENESSERE</b>	<b>PREVENZIONE E NORME ANTI-COVID</b>	CENNI SUI CORRETTI COMPORAMENTI PER IL RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

**OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"**

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
<p>COMPETENZA: TRAGUARDO N°3 Essere consapevoli del valore delle regole della vita democratica anche attraverso l'approfondimento degli elementi fondamentali del diritto che la regolano.</p>	<p>La consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole, della convivenza civile , dell'accettazione dell'altro nell'attività motoria a scuola e nello sport. Paralimpiadi - sport e disabilità</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Visione di video</li> <li>● Visione di film a carattere sportivo che esprimono valori etico/sociali</li> <li>● Supporto di siti online dedicati alle Paralimpiadi</li> </ul>

Piove di Sacco, 05/06/2021

La Docente Ivana Volzone

I rappresentanti degli studenti

---



---